



## SIND SIE EIN OPFER SEXUELLEN MISSBRAUCHS?

### Wir können helfen

#### Ist das, was mir widerfuhr, sexueller Missbrauch?

Wenn Sie jemand zwang, gegen Ihren Willen an einer sexuellen Tätigkeit teilzunehmen, wurden Sie sexuell missbraucht. Dabei kann es sich um sexuelle Berührungen, über und unter Ihrer Kleidung handeln, Geschlechtsverkehr, Oralsex oder, dass Sie gezwungen werden, andere sexuell zu berühren sowie jede andere unerwünschte sexuelle Tätigkeit.

#### Und wenn ich mit dieser Person eine Beziehung habe? Kann es sich trotzdem um sexuellen Missbrauch handeln?

Ja. Tatsächlich werden Opfer häufig von Personen, die sie kennen, sexuell missbraucht. Die Täter sind oft Ehepartner, Liebespartner, der/die Vorgesetzte, ein/e Freund/in oder eine andere bekannte Person.

#### Ich habe keine Verletzungen. Handelt es sich trotzdem um sexuellen Missbrauch?

Sie bedroht, eingeschüchtert oder hereingelegt. Beispielsweise durch die Verwendung von Alkohol oder Drogen, überlisten Täter ihre Opfer zu sexuellen Tätigkeiten. Oft werden Opfer gewählt, von welchen die Täter glauben, dass sie den sexuellen Missbrauch nicht melden werden, wie z. B. Ehepartner, Kinder, Einwanderer oder jemand der die einheimische Sprache nicht spricht.

#### Ich habe Schwierigkeiten zu schlafen und zu essen und manchmal habe ich Alpträume. Ich habe Angst und bin verwirrt. Ist das normal?

Ja. Das sind übliche Reaktionen auf sexuellen Missbrauch, doch jedes Opfer ist unterschiedlich und erfährt sexuellen Missbrauch auf eigene Weise.

#### Sollte ich meiner Familie oder meinen Freunden erzählen, dass ich sexuell missbraucht wurde?

Sie entscheiden, wem Sie es erzählen. Es kann schwierig sein etwas so persönliches zu teilen, jedoch kann ein Gespräch mit jemandem dem Sie vertrauen Ihnen helfen diese schwierige Zeit zu überstehen. Wie Sie sich auch entscheiden, Sie haben das Recht, vor sexuellem Missbrauch sicher zu sein.

#### Sollte ich der Polizei melden, dass ich sexuell missbraucht wurde?

Sie entscheiden, ob Sie den sexuellen Missbrauch der Polizei melden wollen. Sie sind nicht dazu verpflichtet.

## Sollte ich einen Arzt besuchen, wenn ich sexuell missbraucht wurde?

Wenn Sie schwere Körperverletzungen haben, sollten Sie umgehend einen Arzt aufsuchen. Wählen Sie 911. Wenn Sie sexuell übermittelte Krankheiten oder eine Schwangerschaft vermuten, sollten Sie sich an einen Arzt wenden.

## Wer kann mir helfen?

Obwohl es verwirrend erscheinen mag und Sie nicht sicher sind, was Sie tun sollten, steht Hilfe zur Verfügung. Die geschulten Berater/innen des Sex Abuse Treatment Centers können Ihnen die Unterstützung bieten, die Sie in diesem Moment benötigen. Wenn Sie einen Dolmetscher benötigen, wird Ihnen einer kostenlos zur Verfügung gestellt.

Rufen Sie die Sex Abuse Treatment Center Hotline unter 808-524-7273 (24 Stunden am Tag) an. Einer unserer Mitarbeiter wird Ihnen eine Krisenberatung sowie Informationen darüber, was Sie als nächstes tun können, bereitstellen. Wir bieten:

- Eine kostenlose medizinische Untersuchung nach einem sexuellen Missbrauch (innerhalb der ersten 120 Stunden des Missbrauchs).
- Kostenlose Krisenberatung
- Informationen über Ihre rechtlichen Möglichkeiten

Jede Information, die Sie uns mitteilen, wird streng geheim gehalten, außer Sie bitten uns darum, sie zu teilen. Sie müssen Ihren sexuellen Missbrauch nicht der Polizei melden, um unsere Dienste in Anspruch zu nehmen.

## Wie wird mein Einwanderungsstatus durch die Inanspruchnahme dieser Dienste beeinflusst?

Jeder darf die Dienste des Sex Abuse Treatment Centers in Anspruch nehmen, egal ob Staatsangehörige und Nichtstaatsangehörige. Wenn Sie kein US-Staatsangehöriger, US National oder rechtmäßiger und dauerhafter Bürger (Lawful Permanent Resident) sind, dann sind Sie vielleicht anspruchsberechtigt in den USA zu leben und zu arbeiten, sofern Sie das Opfer besonderer Straftaten sind, inklusive sexuellen Missbrauchs oder wenn Sie des Opfers Ehepartner, Kind, Elternteil oder Erziehungsberechtigter sind.

Wenn Sie weitere Informationen über Ihre Rechte als Zuwanderer benötigen oder wenn Sie sich fürchten, den sexuellen Missbrauch der Polizei zu melden, bitte rufen Sie das Hawai'i Immigrant Justice Center der Legal Aid Society of Hawai'i unter 808-536-8826 an oder kostenlos unter 1-800-499-4302 von den Nachbarinseln aus an.

### DENKEN SIE DARAN

Es ist nicht Ihre Schuld, dass Sie sexueller Gewalt zum Opfer gefallen sind.  
Sie sind nicht alleine. Wir können helfen.

Die 24-Stunden Hotline des Sex Abuse Treatment Centers: **(808) 524-7273**