



**あなたは性的暴行の被害者ですか？**

**私たちはあなたを助けることができます。**

### 性的暴行を受けましたか？

もし誰かがあなたの意志に反してあなたに性的行動を強要したら、それはあなたが性的暴行を受けたこととなります。性的行動とは、衣服の上からまたは衣服の下で性的に触られること、性交、オーラルセックス、誰かを性的に触らせること、またはその他の望まない行動をすべて含みます。

### 加害者と交友・交際関係があっても？それでも性的暴行になるのですか？

はい。実際、被害者は知人から性的暴行を受けることが多いのです。暴行者は、配偶者であったり、恋人、上司、友人あるいはその他あなたが知っている人であり得ます。

### 物理的に傷を負ったわけではありません。それでも性的暴行になるのですか？

はい。多くの場合、暴行者は凶器や物理的な力を使うことはあまりありません。その代わりに、脅したり、騙したりします。アルコールや薬物を使って、暴行者が被害者に性的行動をします。暴行者は、よく性的暴行の被害を届け出ないであろう人につけ込みます。例えば配偶者、子供、移民者または英語を話せない人など

### 食事や睡眠に問題を抱えていて時々悪夢にうなされます。恐怖が未だにあり混乱します。これは正常なことなのでしょうか？

はい。各被害者によって性的暴行を受けた過程は異なりますが、性的暴行後に共通的な反応を示します。混乱、恐怖、問題は正常な反応です

### 家族や友人に、性的暴行を受けたことを話すべきでしょうか？

誰に伝えるかは、ご自身でご判断ください。個人的なことを誰かに話すのは勇気がいりますが、信頼できる人に話をすることで困難を乗り越えることも大切です。相談する・しないとしても、あなたには性的暴行から守られる権利があります。

### 性的暴行を受けたことを警察に通報すべきでしょうか？

性的暴行について警察に通報するかは、ご自身でご判断ください。通報は、義務ではありません。

## 性的暴行を受けたら、医師の診察を受けるべきでしょうか？

重大なけがをした場合は、ただちに医師の診察を受ける必要があります。911番に電話してください。性感染症や妊娠が気になる場合、医師の診察を受けてください。

## 私を助けてくれるひとはいますか？

今は混乱していて何をすればよいのかわからないかもしれません。ただ、あなたを助けてくれる団体があります。Sex Abuse Treatment Center: 訓練を受けたカウンセラーが必要なサポートを今すぐあなたに提供してくれます。通訳が必要な場合も、無料で対応可能です。

Sex Abuse Treatment Centerホットライン: 電話番号808-524-7273 (24時間対応)にお電話ください。私たちのスタッフがクライシス・カウンセリングおよび今後何をすべきかについての情報をご提供します。私たちのサービス:

- ・ 性的暴行の無料検査(暴行後120時間以内)
- ・ 無料クライシスカウンセリング
- ・ 法的手段についての情報

あなたが私たちに共有する情報は、あなたの許可がない限り、厳重に機密を守ります。当方のサービスを受けるにあたり、性的暴行について警察に通報する必要はありません。

## イミグレーションステータスは、サービスを受ける際に何らかの問題になりますか？

米国市民権の有無に関わらず、どなたでもThe Sex Abuse Treatment Centerのサービスを受けられます。あなたがアメリカ国民、米国籍、または法的永住者のいずれにも該当しない場合でも、性的暴行を含む特定の犯罪の被害者、その配偶者、子供、親、または保護者であれば、米国内で居住、就労することができます。

移民者権利または性的暴行の警察への通告に関するご質問は、Legal Aid Society of Hawai'iの「Hawai'i Immigrant Justice Center」(電話番号808-536-8826またはトールフリー1-800-499-4302)にご連絡ください。

### あなたは決して悪くありません

性的暴行の被害者なのです。あなたはひとりではありません。

私たちはあなたの味方で助けたいと思っています。

The Sex Abuse Treatment Center 24時間ホットライン: (808) 524-7273