



¿ERES VÍCTIMA DE ABUSO SEXUAL?

Podemos ayudarte

¿Lo que me sucedió es abuso sexual?

Si alguien te obligó a participar de una actividad sexual contra tu voluntad, has sido víctima de abuso sexual. Esto puede incluir caricias sexuales por encima o por debajo de la ropa, relaciones sexuales, sexo oral, verse obligado a tocar sexualmente a otras personas o cualquier otra actividad sexual no deseada.

¿Qué sucede si tengo una relación con esta persona? ¿Sigue siendo abuso sexual?

Sí. De hecho, las víctimas, por lo general, son sexualmente abusadas por personas que conocen. El abusador podría ser tu cónyuge, tu pareja, tu jefe, un amigo u otra persona que conozcas.

No tengo ninguna lesión física. ¿Sigue siendo abuso sexual?

Sí. En la mayoría de los casos, el abusador no usa un arma ni ejerce fuerza física. En su lugar, puedes sufrir amenazas, intimidación o engaños. El uso de alcohol o drogas es una manera en la que los abusadores engañan a sus víctimas para tener actividad sexual. Los abusadores, por lo general, se aprovechan de las personas que creen que no denunciarán el abuso sexual, como un cónyuge, un niño, un inmigrante o alguien que no habla inglés.

He tenido dificultades para comer y dormir y tengo pesadillas a veces. También siento confusión y miedo. ¿Es normal?

Sí. Estas son reacciones comunes posteriores al abuso sexual, aunque cada víctima es diferente y experimenta el abuso sexual a su manera.

¿Debo decirle a mi familia o a mis amigos que he sufrido un abuso sexual?

Tú decides a quién quieres contarle. Puede ser difícil compartir algo tan personal; sin embargo, hablar con las personas en quien confías puede ayudarte a atravesar este difícil momento. Independientemente de lo que decidas, tienes el derecho de estar a salvo del abuso sexual.

¿Debo denunciar ante la policía que he sido víctima de abuso sexual?

Tú decides si deseas denunciar el abuso sexual a la policía. No es una obligación.

¿Debo consultar con un médico si sufrí un abuso sexual?

Si tienes lesiones físicas serias, debes solicitar atención médica de inmediato. Llama al 911. Si tienes dudas acerca de si has contraído una enfermedad de transmisión sexual o has quedado embarazada, también deberías buscar atención médica.

¿Quién puede ayudarme?

Puede ser un momento de confusión y es posible que no sepas qué hacer, pero hay ayuda disponible. Los consejeros entrenados del Centro de tratamiento de abuso sexual pueden brindarte el apoyo que necesitas en este momento. Si necesitas un intérprete, podrás disponer de uno sin cargo.

Llama a la Línea gratuita del Centro de tratamiento de abuso sexual al 808-524-7273 (las 24 horas del día). Uno de los miembros de nuestro equipo te brindará orientación para momentos de crisis e información sobre qué hacer a continuación. Nosotros ofrecemos:

- un examen médico sin cargo por abuso sexual (dentro de las 120 horas del abuso)
- orientación para momentos de crisis sin cargo
- información sobre tus opciones legales

Cualquier información que nos brindes se mantendrá estrictamente confidencial, excepto que nos pidas que compartamos la información. No es necesario que denuncies el abuso sexual a la policía para recibir nuestros servicios.

¿Cómo se verá afectada mi condición de inmigrante si solicito estos servicios?

Todos pueden recibir servicios del Centro de tratamiento de abuso sexual, tanto ciudadanos como no ciudadanos. Si no eres ciudadano norteamericano, no tienes la ciudadanía de los Estados Unidos, o no eres un residente permanente legal, puedes ser elegible para permanecer y trabajar en los Estados Unidos si eres víctima de determinados delitos como el abuso sexual o si eres el cónyuge, hijo, padre, madre o tutor de la víctima.

Si deseas información adicional sobre tus derechos como inmigrante o si tienes miedo de denunciar el abuso sexual a la policía, llama al Centro de justicia para inmigrantes de Hawái en la Sociedad de ayuda legal de Hawái al 808-536-8826 o llama sin cargo desde las islas vecinas al 1-800-499-4302.

RECUERDA

No eres culpable de ser víctima de un abuso sexual. No estás solo/a. Podemos ayudarte. Línea gratuita del Centro de tratamiento de abuso sexual disponible las 24 horas del día:
(808) 524-7273