



BẠN LÀ NẠN NHÂN CỦA XÂM HẠI TÌNH DỤC? Chúng tôi có thể giúp bạn.

Chuyện đã xảy ra với tôi có phải là xâm hại tình dục không?

Nếu ai đó ép buộc bạn tham gia quan hệ tình dục trái với ý muốn của bạn, bạn đang bị xâm hại tình dục. Điều này có thể liên quan đến động chạm tình dục bên ngoài hoặc dưới lớp quần áo, quan hệ tình dục, quan hệ tình dục qua đường miệng, bị cưỡng ép động chạm tình dục với người khác, hoặc bất cứ hành động tình dục không mong muốn nào khác.

Nếu tôi có một mối quan hệ với người này thì sao? Nó vẫn có thể là xâm hại tình dục?

Đúng. Thực tế, các nạn nhân thường bị xâm hại tình dục bởi người mà họ quen biết. Kẻ lạm dụng có thể là vợ/chồng, người yêu, người chủ, bạn bè, hoặc người nào đó mà bạn biết.

Tôi không bị thương tích gì cả. Nó vẫn là xâm hại tình dục?

Đúng. Trong hầu hết các trường hợp, kẻ lạm dụng không sử dụng vũ khí hoặc vũ lực. Thay vào đó, bạn có thể bị đe dọa, hăm dọa hoặc bị lừa gạt. Sử dụng rượu hoặc ma túy là một cách những kẻ lạm dụng gài bẫy nạn nhân tham gia vào hành động tình dục. Những kẻ lạm dụng thường lợi dụng những người mà họ tin sẽ không báo cáo về việc xâm hại tình dục, như vợ/chồng, con cái, người nhập cư, hoặc người không biết nói tiếng Anh.

Tôi bị rối loạn ăn uống và giấc ngủ, và thỉnh thoảng tôi gặp ác mộng. Tôi cũng cảm thấy sợ hãi và bối rối. Điều này có bình thường không?

Có. Đây là những phản ứng phổ biến sau khi bị xâm hại tình dục, mặc dù mỗi nạn nhân là khác nhau và trải qua việc bị xâm hại theo những cách riêng.

Tôi có nên nói với gia đình hoặc bạn bè rằng tôi đã bị xâm hại tình dục không?

Bạn quyết định người bạn muốn nói. Có thể khó khi chia sẻ điều gì đó cá nhân, nhưng nói chuyện với những người bạn tin tưởng có thể giúp bạn vượt qua thời gian khó khăn này. Dù có quyết định như thế nào, thì bạn có quyền được an toàn khỏi xâm hại tình dục.

Tôi có nên báo với cảnh sát rằng tôi đã bị xâm hại tình dục không?

Bạn quyết định xem bạn có muốn báo cáo vụ xâm hại tình dục cho cảnh sát hay không. Bạn không bị ép buộc phải làm vậy.

Tôi có cần gặp bác sĩ nếu tôi bị xâm hại tình dục không?

Nếu bị thương tích về thể chất nghiêm trọng, bạn nên tìm kiếm sự chăm sóc y tế ngay lập tức. Hãy gọi 911. Nếu lo lắng về việc lây nhiễm các bệnh lây truyền qua đường tình dục hoặc mang thai, bạn cũng nên tìm kiếm sự chăm sóc y tế.

Ai Có Thể Giúp Tôi?

Đây có thể là một giai đoạn đầy xáo trộn và bạn có thể không biết phải làm gì, nhưng luôn có sẵn sự giúp đỡ dành cho bạn. Các cố vấn được đào tạo tại Trung Tâm Điều Trị Lạm Dụng Tình Dục có thể cung cấp cho bạn sự hỗ trợ bạn cần ngay bây giờ. Nếu bạn cần, một thông dịch viên sẽ được cung cấp miễn phí.

Hãy gọi tới Đường Dây Nóng của Trung Tâm Điều Trị Lạm Dụng Tình Dục theo số 808-524-7273 (24 giờ một ngày). Một trong những nhân viên của chúng tôi sẽ cung cấp cho bạn sự tư vấn tâm lý khủng hoảng và thông tin về những gì bạn có thể làm tiếp theo. Chúng tôi cung cấp:

- Kiểm tra sức khỏe miễn phí khi bị xâm hại tình dục (trong vòng 120 giờ kể từ khi bị xâm hại)
- Tư vấn tâm lý khủng hoảng miễn phí
- Thông tin về các lựa chọn pháp lý của bạn.

Bất kỳ thông tin nào mà bạn cho chúng tôi biết đều được bảo mật nghiêm ngặt trừ khi bạn yêu cầu chia sẻ thông tin đó. Bạn không cần báo cảnh sát về vụ xâm hại tình dục để nhận được các dịch vụ của chúng tôi.

Tình trạng nhập cư của tôi sẽ bị ảnh hưởng như thế nào nếu tôi tìm kiếm các dịch vụ?

Mọi người đều có thể nhận được các dịch vụ từ Trung Tâm Điều Trị Lạm Dụng Tình Dục, cả công dân và người không phải là công dân. Nếu bạn không phải là công dân Hoa Kỳ, có quốc tịch Hoa Kỳ, hoặc thường trú nhân hợp pháp, bạn có thể đủ điều kiện ở lại và làm việc ở Hoa Kỳ nếu bạn là nạn nhân của một số tội phạm nhất định, bao gồm cả xâm hại tình dục, hoặc nếu bạn là vợ/chồng, con cái, bố mẹ, hoặc người giám hộ của nạn nhân.

Nếu bạn muốn biết thêm thông tin về quyền lợi của mình với tư cách là người nhập cư hoặc nếu bạn sợ việc báo cáo vụ tấn công tình dục cho cảnh sát, vui lòng gọi cho Trung Tâm Tư Pháp Di Trú Hawaii của Hội Trợ Giúp Pháp Lý Hawaii, theo số 808-536-8826, hoặc số điện thoại miễn phí từ Neighbor Islands theo số 1-800-499-4302.

HÃY NHỚ RẰNG

Không phải lỗi của bạn khi bị xâm hại tình dục. Bạn không đơn độc. Chúng tôi có thể giúp bạn. Trung Tâm Điều Trị Lạm Dụng Tình Dục Đường Dây Nóng 24 giờ: (808) 524-7273