



您是性侵犯的受害者吗？

我们可以提供帮助

我的遭遇属于性侵犯吗？

如果有人让您违背自己的意愿去参与性活动，那么您就遭遇了性侵犯。这可能涉及在您的衣服外面或里面进行性接触、性交、口交、性接触他人或任何其他您不想要的性活动。

如果我和这个人有关系呢？这还能是性侵犯吗？

能。事实上，受害者通常是被他们认识的人进行性侵犯。施虐者可以是配偶、恋人、老板、朋友或其他您认识的人

我没有任何身体上的损伤。这仍然是性侵犯吗？

是。在大多数情况下，施虐者不使用武器或肢体力量。反而，您可能会受到威胁、恐吓或欺骗。使用酒精或药物是施虐者欺骗受害者进行性活动的一种方式。施虐者通常会欺负他们认为将不会举报性侵犯的人，如配偶、孩子、移民或不会说英语的人。

我无法正常吃饭和睡觉，有时也会做噩梦。我还会感到害怕和困惑这是正常的吗？

是。这些是遭遇性侵犯后的常见反应，尽管每个受害者都是不同的并且遭遇性侵犯的方式也各有不同。

我应该告诉我的家人或朋友我遭遇性侵犯吗？

您来决定您想要告诉谁。分享一些非常私人的事情可能很困难，但与您信任的人交谈可能会帮助您渡过这段困难时期。无论您作出什么决定，您都有权免受性侵犯。

我应该向警方举报我遭遇了性侵犯吗？

您来决定您是否想要向警方举报性侵犯。但您不会被要求这样做。

如果我遭遇了性侵犯，我要去看医生吗？

如果您有严重的身体损伤，您应立即就医。请拨打 911。如果您担心会感染到性传播疾病或怀孕，您也应该就医。

谁可以帮助我？

这可能会是一段令人困惑的时期，您可能不知道该怎么办，但我们可向您提供帮助。在性虐待治疗中心处受过培训的辅导员可立刻为您提供您所需的支持。如果您需要口译员，则我们将免费提供一名口译员。

请拨打 808-524-7273（全天 24 小时）致电性虐待治疗中心热线电话。我们的其中一名工作人员将为您提供危机咨询以及有关您下一步该做什么的信息。我们会提供：

- 针对性侵犯受害者的免费健康检查（在性侵犯发生后的 120 小时内）
- 免费危机咨询
- 有关您的法律选项的信息

除非您要求共享信息，否则您告诉我们的任何信息都将严格保密。您无需向警方举报您的性侵犯事件以获得我们的服务。

如果我寻求服务，我的移民身份将会如何受到影响？

无论是公民还是非公民，每个人都可以从性虐待治疗中心处获得服务。如果您不是美国公民、美国国民或合法永久居民，则如果您是某些罪行（包括性侵犯）的受害者，或者如果您是受害者的配偶、孩子、父母或监护人，您可能会有资格留在美国并在美国工作。

如果您想要了解有关您作为移民的权利的其他信息，或者如果您害怕向警方举报性侵犯，请拨打 808-536-8826 致电夏威夷法律援助协会处的夏威夷移民司法中心，或拨打 1-800-499-4302 致电邻岛免费电话。

切记

您不应因遭遇性侵犯而受到责备。您并不是独自一个人。我们可以提供帮助。
性虐待治疗中心 24 小时热线电话：(808) 524-7273